

# Handboek Award begeleiders



**AWARD OPMEER**

Bestuur Award Opmeer

2014

# Inhoudsopgave

<b>Voorwoord</b> .....	<b>2</b>
<b>De groep</b> .....	<b>3</b>
Het begin .....	3
Groepsbijeenkomsten .....	3
Invulling van de onderdelen .....	3
Financiering van de onderdelen .....	4
Afronding van de onderdelen.....	5
<b>Expeditie</b> .....	<b>6</b>
Aanvraag .....	6
Eisen expeditie .....	6
Vorbereiding .....	7
Vervoer .....	7
Kosten .....	7
Verslag .....	8
<b>Exploratie</b> .....	<b>9</b>
Voorbeelden van exploraties .....	9
Het plan .....	9
Het eindverslag .....	10
Overige zaken .....	10
<b>Acties</b> .....	<b>11</b>
<b>Uitreikingen</b> .....	<b>13</b>
<b>Begeleiding</b> .....	<b>14</b>
Taken en plichten van een begeleider .....	14
Vragen.....	14
<b>Handige adressen</b> .....	<b>15</b>

# Voorwoord

De Award Opmeer is een ontdekkingstocht voor zowel deelnemers als begeleiders. Iedere groep heeft zijn eigen vaardigheden, zijn eigen struikelblokken en een eigen weg die afgelegd wordt. Iedere groep is anders en daarom is de precies te bewandelen weg niet van tevoren uit te stippelen. De weg naar goud zal een begeleider samen met zijn of haar groep moeten vinden. Wel zijn er richtlijnen en regels voor begeleiders. Die proberen we in dit handboek zo goed en duidelijk mogelijk uiteen te zetten.

‘Vrijwilligerswerk is vrijwillig, niet vrijblijvend’

# De groep

## Het begin

Nadat de begeleidingscursus is gedaan, kan een begeleider, zodra er een groep is, van start met de groep.

- Allereerst moet er een kennismakingsbijeenkomst gehouden worden met de groep
- Tijdens de eerste bijeenkomst dient een begeleider alle gegevens van de deelnemers te noteren. De lijst van Award Opmeer (verkrijgbaar bij de secretaris van het bestuur) dient compleet ingevuld te worden.  
De mailadressen van deelnemers én ouders zijn nodig om contact te houden, maar ook voor de verzending van de nieuwsbrief van Award Opmeer.
- Deelnemers dienen zich in te schrijven en te betalen
- De begeleiders dienen de logboekjes van de deelnemers bij te houden.
- Zorg dat je in een iets later stadium ook kennis maakt met de ouders van de deelnemers.

## Groepsbijeenkomsten

- Aan het aantal groepsbijeenkomsten van een begeleider met de groep stelt Award Opmeer geen verplichtingen. Geadviseerd wordt om ongeveer één keer in de maand bijeen te komen.
- Meldt het Wiebo wanneer je een groepsbijeenkomst wilt houden in de Vergadelaar. Dit kan per telefoon, mail of WhatsApp, maar graag zo ruim mogelijk van tevoren.
- Zet tijdens de groepsbijeenkomsten afspraken die gemaakt worden op papier en stuur die naar alle deelnemers uit jouw groep. Je kunt eventueel een contactpersoon van de groep aanstellen, maar houdt dan wel in de gaten dat de informatie ook daadwerkelijk bij iedereen komt.

## Invulling van de onderdelen

Van de Awarddeelnemers wordt verwacht dat ze actief zijn op drie verschillende onderdelen: sport, individueel talent en maatschappelijke betrokkenheid. Verder behoort een expeditie tot de onderdelen.

Award	Brons	Zilver	Goud
Sport	3 maanden	6 maanden	12 maanden
Individueel talent	3 maanden	6 maanden	12 maanden
Maatschappelijke betrokkenheid	6 maanden	12 maanden	18 maanden

Kijk wat de deelnemers al doen in hun vrije tijd. Enkele onderdelen van de Award zullen dan misschien al ingevuld kunnen worden. De Award is een individueel project. De onderdelen mogen eventueel als groep ingevuld worden, maar dit hoeft niet. Bekijk alles per deelnemer.

### **Sport**

Sport is alles waarbij actief bewogen wordt. Denksporten horen niet bij het onderdeel sport, maar kunnen wel ingezet worden als talent.

### **Individueel talent**

Onder Individueel talent valt alles waarbij een talent ontwikkeld wordt. Denk aan toneel, zingen, muziek, hout bewerken, koken, dj cursus, fotograferen en meer. Ook bepaalde sportonderdelen kunnen als talent aangemerkt worden. Wielrennen, zwemmen of dansen kunnen bijvoorbeeld een talent zijn. Onder de noemer 'Tent vol talent', worden door het jongerenwerk Opmeer meerdere cursussen aangeboden. Awarddeelnemers kunnen hieraan deelnemen om zo invulling te geven aan het onderdeel talent.

### **Maatschappelijke betrokkenheid**

Onder maatschappelijke betrokkenheid valt alles waarbij een deelnemer zich actief inzet voor de maatschappij.

Helpen bij een sportvereniging, koffie schenken in het bejaardentehuis, tuintjes onderhouden bij oudere en oppassen zijn voorbeelden van maatschappelijke betrokkenheid. Zo zijn er nog veel meer dingen te bedenken.

<b>Award</b>	<b>Uur</b>	<b>Projecten</b>
Brons	Minimaal 25 uur actief	in twee verschillende projecten
Zilver	Minimaal 50 uur actief	In drie verschillende projecten
Goud	Minimaal 75 uur actief	In vier verschillende projecten

Bij goud telt ook het meehelpen in aanloop tot de projecten en in de organisatie.

### **Financiering van de onderdelen**

- Voor onderdelen die Award Opmeer aanbiedt kan een eigen bijdrage gevraagd worden. Awardbegeleiders worden op de hoogte gehouden van de onderdelen die via Award Opmeer mogelijk zijn
- Een andere invulling van de onderdelen dient door de deelnemer zelf betaald te worden. Bijvoorbeeld de voetbalclub, fitness, muzieklessen etc.
- De kosten van de EHBO cursus worden voor de helft door Award Opmeer betaald. De andere helft moet de deelnemer zelf betalen. Herhalingslessen om de EHBO geldig te houden zijn ook voor eigen rekening van de deelnemer.

- De expeditie brons wordt gedeeltelijk betaald door Award Opmeer (zie ook onderdeel 'expedities') De expedities zilver en goud dienen de deelnemers zelf te bekostigen. Dit kan bijvoorbeeld door het houden van acties.

### **Afronding van de onderdelen**

- Wanneer een groep klaar is met de onderdelen voor bijvoorbeeld brons, kan de groep meteen door voor zilver. Er hoeft niet gewacht te worden tot een nieuw Awardseizoen of tot de medaille-uitreiking van het vorige onderdeel geweest is.
- Een groep is pas klaar wanneer alle onderdelen in het logboekje zijn ingevuld en het bestuur akkoord geeft om verder te gaan. Uitzondering kan de expeditie zijn. Wanneer een groep bijvoorbeeld in januari klaar is met brons, mag deze door voor zilver terwijl de expeditie in een later stadium wordt gehouden. Eis is dan wel dat de expeditie-datum al gepland staat.

# Expeditie

Bij een expeditie draait het om plannen, organiseren, samenwerken en doorzetten. Voor brons wordt een gezamenlijke expeditie op Texel gepland door Award Opmeer in overleg met de bronzen begeleiders. Voor zilver en goud mogen de deelnemers in samenspraak met hun begeleider zelf het expeditie-gebied kiezen.

**Denk aan een reisverzekering.** Veel ouders hebben een doorlopende reisverzekering. Check of alle deelnemers voor de reis verzekerd zijn.

## Aanvraag

- De datum en bestemming van de zilveren en gouden expeditie moeten ruim op tijd bekend zijn bij het bestuur van Award Opmeer.

**Expeditie binnenland een maand voor vertrek**

**Expeditie buitenland twee maanden voor vertrek**

- De expeditie wordt aangevraagd door een expeditieformulier (verkrijgbaar bij het secretariaat en via de webstie) in te vullen en in te leveren. De route en de verblijfplaats (adres van de camping) moeten ingeleverd worden bij de aanvraag.
- Stel de ouders op de hoogte van de expeditieplannen. Lever tegelijk met het expeditieformulier ook de ouderverklaring (eveneens verkrijgbaar bij het secretariaat en via de website) in.

## Eisen expeditie

Alle benodigdheden moeten door de deelnemers zelf worden meegenomen. Zowel bij het lopen, fietsen als kanoën. Het is niet toegestaan om bagage af te geven aan de begeleider. Wel kan in samenspraak met het bestuur besloten worden om een tent te laten staan als er twee dagen op dezelfde camping overnacht wordt.

Award	Brons	Zilver	Goud
Duur	2 dagen, 1 overnachting	3 dagen, 2 overnachtingen	4 dagen, 3 overnachtingen
Lopen	24 km	48 km	80 km
Fietsen	120 km	210 km	320 km
Kano	6 uur per dag	7 uur per dag	8 uur per dag

## Vorbereiding

- Zorg voor een goede kaart
- Teken de route samen met je groep in
- Deelnemers moeten zorgen dat er een EHBO uitrusting mee is
- De begeleiders zorgen dat er begeleiding bij de expeditie is. Dit gaat altijd in overleg met het bestuur.
- Spullen nodig die je van de Award wilt gebruiken? Geef dit aan op het aanmeldformulier van de expeditie. Er zijn tenten, rugzakken, pannensets en branders.
- Geleende spullen moeten binnen twee weken na afloop van de expeditie schoon en compleet terug zijn in de Vergadelaar. Begeleiders moeten daar zorg voor dragen. Gebreken dienen gemeld te worden.
- Het materiaal dat meegenomen wordt, moet door de deelnemers zelf gecheckt worden voor de expeditie. Is de tent compleet? Doet de brander het?
- Handig is om samen met de deelnemers een paklijst te maken. Dit is niet verplicht.
- Aan het eten wordt als eis gesteld dat het een drie gangen maaltijd is, dat het door de deelnemers zelf gemaakt wordt (ook voor de begeleider) tijdens de expeditie. Bespreek met de groep wat er allemaal nodig is wat betreft boodschappen. Zorg dat de boodschappen niet te veel gewicht hebben.

## Vervoer

- Vervoer dienen de deelnemers, in samenspraak met de begeleider, zelf te regelen. Gaan er meerdere groepen dezelfde datum naar dezelfde plek, stem dan het vervoer met elkaar af.
- Huren van vervoersmiddelen gebeurt altijd in overleg met het bestuur.

## Kosten

### Brons:

- Het vervoer wordt betaald door Award Opmeer
- De reis- en verblijfskosten van de begeleiders worden betaald door Award Opmeer
- De groep betaald de overige kosten, zoals verblijfskosten en het eten

### Zilver:

- Het vervoer wordt betaald door de deelnemers
- De reis- en verblijfskosten van de begeleider worden betaald door de deelnemers.

### Goud:

- Het vervoer wordt betaald door de deelnemers
- De reis- en verblijfskosten van de begeleider worden betaald door de deelnemers.

De financiën van de groep moeten vóór de expeditie op orde zijn. Award Opmeer schiet geen geld voor.



## **Verslag**

Van iedere expeditie moet een verslag worden ingeleverd.

- Per persoon minimaal 1 A4 (lettergrote 12) met beschrijving van de expeditie en eigen ervaringen.
- Een verslag voor brons of zilver moet binnen een maand na afloop van de expeditie ingeleverd zijn bij het bestuur van Award Opmeer.
- Een verslag voor goud moet binnen twee maanden na afloop van de expeditie ingeleverd worden bij het bestuur van Award Opmeer.
- Wanneer een verslag, zelfs na herhaaldelijke verzoeken, niet is ingeleverd, wordt de expeditie afgekeurd.

# Exploratie

Voor goud is er de mogelijkheid om in plaats van een expeditie een exploratie te doen. Dit is een onderzoek waar een uitgebreid verslag van wordt gemaakt. Een exploratie duurt minimaal 4 dagen en drie nachten, waarvan per dag minimaal 6 uur aan het onderzoek wordt besteed.

Overnachten gebeurt in een eenvoudig onderkomen zoals een tent, jeugdherberg of gastgezin.

Voorafgaand aan de exploratie moet research/onderzoek gedaan worden en een plan worden gemaakt. Het plan is de aanvraag voor de expeditie. Het plan moet minimaal drie maanden voor aanvang van de exploratie ingeleverd zijn bij het bestuur. Zodra dit ingeleverd is, wordt door het bestuur bekeken of de plannen aan de eisen voor een exploratie voldoen. Bij het secretariaat zijn voorbeeldplannen van enkele exploraties op te vragen.

## Voorbeelden van exploraties

- De eerste exploratie van Award Opmeer ging naar Oslo. Een groep heeft daar onderzocht welke 'stukjes Nederland' er in Oslo te zien waren. De groep heeft bijvoorbeeld contact opgenomen met Nederlanders die een bedrijf in Oslo hebben, zijn langs geweest bij de Nederlandse Ambassade, hadden een afspraak met de Nederlandse vereniging in Oslo en hebben mensen gevraagd waarom zij naar Oslo zijn gegaan en wat de verschillen en overeenkomsten met Nederland zijn. Verder hebben zij kunstwerken van Nederlanders bekeken in musea in Oslo en gebouwen gefotografeerd die door Nederlandse architecten ontworpen zijn.
- Een ander voorbeeld is een reis naar Raducaneni in Roemenië. Via Stichting Raducaneni uit Spanbroek zijn Award deelnemers naar Raducaneni geweest. Zij hebben zich eerst verdiept in het werk van de stichting, die zorgt dat kinderen uit Raducaneni kunnen studeren. Verder hebben zij zich verdiept in het land en de plaats waar zij heen gingen. Op verzoek van de stichting is er onderzocht van de stichting in tien jaar bereikt heeft in Raducaneni, hoe blij de jongeren met het geld zijn en wat voor studies zij doen. Ook hebben zij met de jongeren gesproken over wat de Stichting uit Spanbroek nog meer zou kunnen doen om de jongeren in Raducaneni te steunen.  
De award deelnemers hebben geslapen bij de jongeren thuis.

## Het plan

Het plan moet minimaal drie maanden voor aanvang van de exploratie ingediend zijn bij het bestuur van Award Opmeer.

Het plan omvat:

- Een voorwoord met daarin: waarom wil de groep een exploratie doen. Wat voor onderzoek gaan ze doen en waarom.
- Voorstelpagina's: iedere deelnemer stelt zich in een half A4 (met pasfoto) voor. Wie ben je, wat heb je tot nu toe gedaan met de Award en wat verwacht je van de exploratie.
- Algemene informatie over het land/gebied waar de exploratie heen gaat (minimaal 1 pagina)
- Uitleg van het doel van de exploratie. Wat wordt er onderzocht en waarom.
- Vragen: welke vragen zijn er waarop het antwoord met het onderzoek gezocht moet worden.
- Wat of wie wordt/worden bezocht om aan de antwoorden te komen.
- Een globale dagindeling per dag waaruit blijkt waarmee de zes onderzoeksuren per dag worden gevuld. Welke dingen worden bekeken? Wat wordt er ondernomen?
- Financieel overzicht: overzicht van de kosten van de exploratie.

## Het eindverslag

Van de reis moet een uitgebreid eindverslag komen dat minimaal vijf pagina's per deelnemer telt (vier deelnemers leveren dus een eindverslag in dat minimaal 20 pagina's telt). Het eindverslag moet binnen drie maanden na afloop van de exploratie ingeleverd zijn bij het bestuur.

- Het eindverslag omvat een voorwoord
- Het eindverslag omvat een beschrijving van de voorbereidingen en de reis zelf
- Het eindverslag omvat een uitwerking (met foto's) van de in het plan gestelde vragen.
- Het eindverslag omvat een pagina per persoon met hoe de exploratie ervaren is
- Het eindverslag omvat een financieel overzicht

## Overige zaken

- **Denk aan een reisverzekering.** Veel ouders hebben een doorlopende reisverzekering. Check of alle deelnemers voor de reis verzekerd zijn.
- Stel de ouders op de hoogte van de plannen en lever de ouderverklaring in voordat de groep op exploratie gaat. De ouderverklaring is verkrijgbaar bij het secretariaat.
- De begeleider zorgt ervoor dat er begeleiding bij de exploratie is. Dit gaat altijd in overleg met het bestuur.
- Spullen nodig die je van de Award wilt gebruiken? Geef dit aan bij de aanmelding van de exploratie. Er zijn tenten, rugzakken, pannensets en branders.
- Geleende spullen moeten binnen twee weken na afloop van de expeditie schoon en compleet terug zijn in de Vergadelaar. Begeleiders moeten daar zorg voor dragen. Gebreken dienen gemeld te worden.
- Het materiaal dat meegenomen wordt, moet door de deelnemers zelf gecheckt worden voor de expeditie. Is de tent compleet? Doet de brander het?
- Handig is om samen met de deelnemers een paklijst te maken. Dit is niet verplicht.
- Vervoer dienen de deelnemers, in samenspraak met de begeleider, zelf te regelen.
- Huren van vervoersmiddelen gebeurt altijd in overleg met het bestuur.
- De exploratie wordt helemaal betaald door de deelnemers. Ook de reis- en verblijfskosten van de begeleider worden betaald door de deelnemers.

# Acties

Actie	Maand	Opbrengst	Begeleiding
Dam tot Damloop	September	Voor de deelnemers	Twee begeleiders van de deelnemende groepen moeten mee. Dit gaat in overleg
Fietsverlichting	Oktober	Geen opbrengst. Is een actie die voor maatschappelijke betrokkenheid gedaan kan worden	Aanwezigheid groepsbegeleider niet nodig
Badeendenrace	Maand naar keuze	Van de netto opbrengst gaat 60 procent naar de deelnemers , 30 procent naar Award Opmeer en 10 procent naar de organiserende groep	De organisatie ligt in handen van de begeleider van de organiserende groep. Op de dag zelf moet de begeleider ook aanwezig zijn
Pietenactie	November/December	Opbrengsten voor de groep	Aanwezigheid van begeleider verplicht
Oliebollenactie	December	Van de netto opbrengst gaat 70 procent naar de groepen en 30 procent naar Award Opmeer	Begeleiders dienen aanwezig te zijn
Collecte Jantje Beton	Maart	50 procent van het opgehaalde geld is voor Jantje Beton en 50 procent voor de groep	Actieve inbreng en begeleiding van begeleider is nodig
Rabobank fietstocht	Juni	25 euro voor iedere deelnemer die fietst	Aanwezigheid van begeleider niet verplicht
Zomerpop	September	5 euro per uur per deelnemer, waarvan 4 euro voor de deelnemer en 1 euro voor Award Opmeer	Aanwezigheid van begeleider gewenst

Over eventuele andere acties die op ons pad komen worden begeleiders tijdig geïnformeerd.

Binnengekomen acties worden uitgezet via

- Mail
- Nieuwsbrief
- Begeleidersvergadering

Bij het uitzetten van de actie, wordt een datum vermeld waarvoor begeleiders gereageerd moeten hebben. Het bestuur bepaald welke groep (van begeleiders die voor de aangegeven datum gereageerd hebben) de actie krijgt.

Voor financiële vragen wat betreft de groep kunnen begeleiders terecht bij de penningmeester

Begeleiders dienen zelf de inkomsten van de groep bij te houden. Het geld komt op de rekening van Award Opmeer te staan. Award Opmeer beheert het geld.

Het geld kan door groepen worden opgenomen voor Award gerelateerde activiteiten.

# Uitreikingen

De organisatie van de uitreikingen ligt bij het bestuur van Award Opmeer. Begeleiders worden ruim voor een uitreiking op de hoogte gesteld van de datum van de uitreiking.

- Gestreefd wordt naar twee à drie uitreikingen per jaar.
- Uitnodigingen worden minimaal vier weken van tevoren verstuurd.
- Presentaties van de groepen moeten minimaal twee weken voor de uitreiking ingeleverd zijn.  
Geen presentatie = geen uitreiking.
- Van begeleiders wordt verwacht dat zij de presentatie minimaal één keer doornemen met de groep.
- Van begeleiders van groepen die een Award krijgen wordt verwacht dat zij tijdens de uitreiking aanwezig zijn.

# Begeleiding

Begeleiders moeten minimaal 18 jaar zijn.

## Taken en plichten van een begeleider

- Van een begeleider wordt verwacht dat deze aanwezig is bij de begeleidersvergaderingen. Mocht je een keer niet kunnen, geef dan tijdig afbericht. Blijf niet zomaar weg.
- Van een begeleider wordt verwacht dat hij of zij zelf mee gaat op expedities of zorgt dat er iemand aanwezig is. De begeleiding van de expeditie is dus de verantwoordelijkheid van de begeleider. Mocht je niet meegaan, wordt wel interesse richting de groep verwacht. Zorg dat je er bent bij vertrek of aankomt en houdt contact met je groep. Interesse tonen is een kleine moeite en wordt vaak erg gewaardeerd.  
Een tip is om zeker met brons mee te gaan met de groep. De ervaring leert dat je de groep dan op een andere manier leert kennen en het contact met de groep versterkt.
- Wanneer een groep aan projecten of acties deelneemt wordt betrokkenheid van de begeleider verwacht. Bij enkele acties is het gewenst dat een begeleider zelf aanwezig is.
- Van een begeleider wordt verwacht dat deze aanwezig is bij de uitreiking van brons, zilver of goud aan de eigen groep.
- Van groepen die geld verdienen door mee te doen aan acties, dient de begeleider zelf bij te houden hoeveel geld de groep verdiend heeft. Het bedrag wordt verdiend door de groep. Wanneer iemand stopt, vervalt het verdiende geld aan de groep. Stopt de hele groep, dan vervalt het geld aan Award Opmeer.

## Vragen

In de praktijk is gebleken dat begeleiders vaak te laat aan de bel trekken als het met hun groep niet lekker loopt. Heb je vragen? Deze kunnen gesteld worden tijdens de begeleidersbijeenkomsten of tijdens de inloop op dinsdag. Wacht met vragen niet te lang. Het bestuur is altijd via mail te bereiken. Iedere dinsdag kunnen begeleiders langskomen in de Vergadelaar. Wel even melden bij Wiebo dat je komt.

# Handige adressen

Penningmeester:	<a href="mailto:financien@awardopmeer.nl">financien@awardopmeer.nl</a>	Voor alle vragen met betrekking tot de financiën
Secretariaat:	<a href="mailto:secretariaatawardopmeer@gmail.com">secretariaatawardopmeer@gmail.com</a>	Voor alle administratieve vragen
Acties:	<a href="mailto:acties@awardopmeer.nl">acties@awardopmeer.nl</a>	Voor alle vragen met betrekking tot de acties
Overig:	<a href="mailto:Vergadelaar@SJO.nl">Vergadelaar@SJO.nl</a>	Voor alle overige vragen